一、铅(以 Pb 计)

铅是一种常见的重金属元素污染物,会严重危害人体健康,人体多通过摄取食物、水等方式把铅带入人体,进入人体的铅 90%储存在骨骼,10%随血液循环流动而分布到全身各组织和器官。铅是蓄积性的重金属,只有当人体中铅含量达到一定程度时,才会引发身体不适,长期食用铅超标的食品,可能会对人体的血液系统、神经系统产生损害,尤其对儿童生长和智力发育的影响较大。

二、镉(以Cd计)

镉是一种蓄积性的重金属元素,可通过食物链进入人体。镉对人体的危害主要是慢性蓄积性,长期大量摄入镉含量超标的食品可能对肾、消化系统和骨骼等有损害,还可能影响免疫系统,甚至可能对儿童高级神经活动有损害。此外,镉干扰膳食中铁的吸收和加速红细胞破坏,可引起贫血。

三、氯氟氰菊酯和高效氯氟氰菊酯

氯氟氰菊酯和高效氯氟氰菊酯,是一种广谱、高效拟除 虫菊酯类仿生物农药,中等毒性杀虫剂,对害虫和螨类具有 强烈的触杀和胃毒作用,无内吸作用。但由于其不易降解, 对鱼类、蜜蜂,蚯蚓等都有剧毒,对生态环境有一定影响。 相关研究未见遗传毒性、生殖发育毒性、致畸性和致癌性。 少量的农药残留不会引起人体急性中毒,但长期食用氯氟氰 菊酯和高效氯氟氰菊酯超标的食品,对人体健康可能有一定 影响。

四、咪鲜胺和咪鲜胺锰盐

咪鲜胺和咪鲜胺锰盐属于咪唑类杀菌剂,为广谱性杀菌剂,急性中毒分级标准为低毒级,一般只对皮肤、眼有刺激症状,经口中毒低,无中毒报道,相关研究未见遗传毒性和致癌性;对多种作物由子囊菌和半知菌引起的病害具有明显的防效,对大田作物、水果蔬菜上的多种病害具有治疗和铲除作用。少量的农药残留不会引起人体急性中毒,但长期食用咪鲜胺超标的食品,对人体健康可能有一定影响。

五、毒死蜱

毒死蜱是一种硫代磷酸酯类有机磷杀虫、杀螨剂,具有良好的触杀、胃毒和熏蒸作用。毒死蜱对鱼类及水生生物毒性较高,在土壤中残留期较长。急性毒性分级标准为中等毒,中毒机制为抑制乙酰胆碱酯酶活性,相关研究未见遗传毒性和致癌性。少量的残留不会引起人体急性中毒,但长期食用毒死蜱残留超标的食品,可能对人体健康有一定影响。

六、酸价(以脂肪计)(KOH)

酸值/酸价是指中和1克油脂中游离脂肪酸所需 KOH 的 毫克数。油脂酸败时游离脂肪酸增加,酸价也随之增高,因此该指标主要反映油脂酸败的程度。酸价超标会导致食品有 哈喇味,超标严重时所产生的醛、酮、酸会破坏脂溶性维生素,导致肠胃不适,长期摄入会对健康有一定影响。一般情况下,消费者在使用过程中可以明显辨别出其有哈喇等异味,需避免食用。

七、过氧化值(以脂肪计)

过氧化值是油脂酸败的早期指标,主要反映油脂被氧化的程度。食用过氧化值超标的食品一般不会对人体健康造成损害,但长期食用过氧化值严重超标的食品可能导致肠胃不适、腹泻等。一般情况下,如果食品氧化变质,消费者在食用过程中很容易辨别出哈喇等异味,需避免食用。